

CHILL HOUSE

TAKE FREE

チルハウス

2025
WINTER

VOL. 16

利根沼田生活情報誌



soup lunch & cafe
Hitotoki

読者投稿!!

表紙写真のご紹介

テラス沼田の横になる小さくて可愛いカフェ。店名の通り、おいしいランチが楽しめる癒やしカフェです。具だくさんのスープとふわふわのシフォンケーキが人気♪親子で営んでおり、心温まる雰囲気の魅力。忙しい毎日にちょっと一息入れたい時、ホッとできる**「ひととき」**を過ごしに行ってみてね。地元の人にも愛されているアットホームなお店です。

shop スープランチ&カフェひととき

add 群馬県沼田市下之町 880-3 竹屋テナント E

open ランチ TIME ▶11:00-14:00

カフェ TIME ▶15:00-^{ラスト}19:00^{オーダー}

※火曜日はカフェタイムのみ OPEN (14:00~)

📅 日・月・祝



お店情報



お問合せ



ケーキのご予約・貸切予約・ワンコインお弁当・イベント出店



CAKE & ICINGCOOKIE



LUNCH



WHOLE CAKE

お店からの大切なお知らせ

いつもスープランチ&カフェひとときをご利用いただきまして、心より感謝申し上げます。

2025年10月31日をもって、私、娘のさらは引退します。それに伴い、アイシングクッキーとシフォンケーキの販売を終了させていただきます。事前に11月のご注文をしてくださっているお客様へは心を込めて作成させていただきます。

私事ですが、小学生の時から夢だった『お母さんとお店を持ちたい』という、夢のまた夢のような理想が現実となり楽しかったり嬉しかったり、落ち込むこともありましたが、毎日楽しく“自分の好きなこと”に向き合えた大切な3年3ヶ月でした。

オープンより、母娘二人三脚で頑張って参りましたが、このままの営業は難しく大変遺憾ではありますが2025年をもって、通常営業を終了させていただきます。

11月~12月は母のワンオペでの提供となりますのでご不便をおかけいたしますがご了承ください。

1月中に店内を使ってガレッジセールを開催します。使用中の食器や器具、容器などご希望の方にお譲りさせていただきます。そのため1月中はテイクアウトのみさせていただきます。

そして、2026年1月31日(土)をもって完全閉店いたします。

最後までスープランチ&カフェひとときをご愛顧いただけますと幸いです。

Chill House の表紙になる！

わたしのお気に入り インテリアフォト募集

無料掲載で自慢しちゃおう！



2025.11月号
Chill House 表紙

募 集 の 内 容

1. 応募資格：個人・団体・企業等誰でも OK！
2. 写真の内容：私の好きなインテリアや小物や雑貨・家の外観・ペットなど家に関するお写真でしたらなんでも OK！
3. 応募すると表紙になる：応募いただいたお写真は Chill House の表紙のお写真になります♪
4. 応募方法：右記 QR コードよりご応募ください。

※QR コードより必要事項とお写真の添付をお願いいたします。
※写真の容量が大きい場合には info@cassies-design.com までメールをお願いいたします。

5. こんな方におすすめ：お気に入りのインテリアを見てほしい方
かわいい我が家のペット紹介
企業のおすすめインテリア雑貨のご紹介

ココに
あなたのお気に入りの
一枚が載ります！



CONTENTS

WINTER VOL.16

読者投稿!!

表紙写真のご紹介

01

04 ~ 10 / 裏表紙

利根沼田工務店紹介

本を楽しむ

11 ~ 12



執筆
本の紹介

小さな森の図書館 副館長

諸田 勝 (もろた まさる)
さん

13



Chill House からの
お知らせ

クラフトカレンダー

14 ~ 15

スダエリカ イラスト付
卓上3ヵ月カレンダー

コラム

16

EPISODE: G-1

Why don't you do your **BEST** ?

おやすみシリーズ

17 ~ 18

おやすみ前のちょこっと

手を使って脳トレ

20

読者プレゼント & アンケート

21

BACK NUMBER

その他にも、新しくオープンしたお店や
事業所のご紹介を PICK UP してます♪



Cuadrado
6月
OPEN



@CUADRADO_MITARIBI



うどん処
三人日【みたりび】

ガス式乾燥機
「幹太くん」
コインランドリー



www.sunohara.co.jp

移住者向け
リノベーション
ショップ

ワークルーム
多目的ルーム
随時OPEN



Builder & Realtor

Sunohara Housing

SINCE 1974

www.sunohara.co.jp 0278-24-0001

いっぱい遊んだら大好きなおうちに帰ろう

新築から中古住宅、リフォームまで、設計、施工などすべてを手掛けるからこそ、お客様の要望に合わせた幅広い対応が可能です。

建設業許可：群馬県知事（般-29）第 6648

宅地建物取引業者：群馬県知事（8）第 3724 号

一級建築士事務所：群馬県知事登録 第 1046（春原一級建築士事務所）

思い描いた理想の家は ”ファン・ライフカンパニー”で作れる

わたしたちが目指す家づくりとはお客様にとっての「理想の家」

「快適」「安心安全」「優れたデザイン性」はもちろん。

住む人にとって趣味もライフスタイルも様々だから、家族が最大限”楽しめる家”をご提案します。

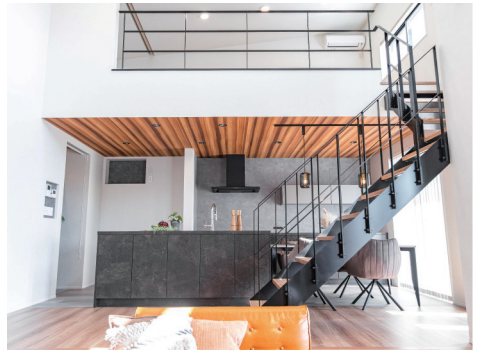


Free design

All of the processes
come together to create
a precious home.

私たちは、お客様の「こんな家に住みたい」という想いを、責任と安心安全施工で形にします。経験豊富な職人が見えない部分まで丁寧に施工し、未来を見据えた丈夫な住まいをお届けします。

To many people Fun. many people Fans.



Proposals for creating a fun home



家づくりは、人生の大きな節目です。
 私たちは、設計から施工、アフターメンテナンス
 まで、お客様に寄り添い、共に歩んでまいります。
 「ここに頼んでよかった」そう心から思っていた

だけのよう、社員一同、情熱と誠意を持って取り
 組んでおります。
 理想の住まいをご検討でしたら、どうぞお気軽に
 ご相談ください。

沼田市横塚町 好評分譲中！

沼田 IC から車で約 6 分の場所でアクセ
 スの良い立地の分譲地を販売中。日常生
 活に必要なお店へのアクセスも良好です。
 自然を感じられる環境で、希望に合わせ
 た住まいづくりが可能です。

※建築条件付き。 日当たり良好！
残り 8 区画！

SOLD	SOLD	商談中 65.34 坪 3,920,400円	商談中 65.30 坪 3,918,000円	SOLD
SOLD	SOLD	62.53 坪 3,751,800円	62.53 坪 3,751,800円	SOLD
SOLD	SOLD	SOLD	SOLD	SOLD
71.27 坪 4,276,200円	65.59 坪 3,935,400円	65.54 坪 3,932,400円	65.46 坪 3,927,600円	SOLD

土地・建物の無料相談会実施中

沼田市横塚町 / 善桂寺町に土地分譲販売中！
 詳しくはお問い合わせください。



HP



SNS



多くの人々へFunを、多くの人々をFanに

**FUN-LIFE
 COMPANY**

〒378-0065 沼田市善桂寺町 188-4

TEL.0120-639-156

WEB:<https://fun-lifecompany.jp/>

FAX:0278-22-7117 開9:00-17:30 休 土・日・祝

— 自然素材で作る和モダン住宅 —



呼吸する「木の家」



ほぼ毎日、無料相談会開催中



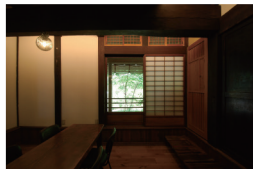
 お電話で「無料相談会に参加したい」とご連絡ください。



鞍城建設では、一生のお付き合いをできる地域密着型工務店でありたいと考えています。



リノベーション無料相談受付中



BEFORE



AFTER

五郎兵衛やかた様のリノベーション

- ◆ 寒過ぎ、暑過ぎ ⇒ 断熱リノベで適温環境をつくって快適な暮らしを
- ◆ 老朽化でガタガタ ⇒ 耐震リノベで少しでも暮らしに安心を
- ◆ 年を取って移動が大変 ⇒ 段差解消や間取りの変更などバリアフリーリノベで移動をラクに
- ◆ なんだか薄暗い ⇒ 光が入るように空間リノベで心地よい住まいに
- ◆ 内装がボロボロ ⇒ 自然素材を使って経年変化の美しい住まいに
- ◆ 空気がこもりがち ⇒ 間取りや窓を変えて風通しのいい住まいに

※リノベーション…リフォームがマイナスからゼロに（老朽化を新築時並みに）近づける工事だとしたら
ゼロ+αで新たな機能や家の価値を向上させるような工事。



居心地の良い暮らし。住み心地の良い生活。地域に密着した工務店として、
お客様に寄り添い暮らしを支えていける存在でありたいと考えています。



光と 風と... あん じょう
ANJOH **鞍城建設**
〒378-0045 沼田市材木町 1326-12
TEL.0278-70-2711
WEB:<https://anjoh.jp/>
FAX:0278-22-2723 時8:00-18:00 休土・日・祝

New Menu



新メニュー
&
TAKEOUT
始めました!!



**Waffle
Drink
Alcohol**

Come in **WAFFLES**

OPEN Close
11:00 - 20:00
Coffee & Welcome



Atmosphere of the shop

WAFFLES

378-0043 沼田市東倉内町 200-8
080-8941-3480



インスタが新しくなったので follow お願いします▶

自然素材を使った健康住宅にデザイン性を追求。

健康で快適な家づくり



建友ホームに
ご相談ください!

住まいの終活・生前整理

あなたのご相談を建友ホームと
各分野の専門家が解決します

建友ホームは相続、遺言、葬儀、お墓、介護など、ご本人やご家族が悩んでいる事を的確に捉え、専門家と一緒に対応・サポートしていきます。一人ひとりのお客様の悩みを聴き、終活に関するサポートを行う『終活ライフケアプランナー』有資格者が的確にアドバイス致します。

WafLESさんは建友ホームさんがおしやれにリフォームいたしました♪

Specialty

- ・自由設計・一般在来工法・高気密/高断熱住宅・2×4工法
- ・集成材軸組工法・リフォーム・アパート・店舗開発・土地開発

- 部屋増築
- ガレージ増改築
- 玄関の取替え
- 門扉フェンス工事
- クロス貼替え
- 床・天井の貼替え
- 台所増改築
- バルコニー新設
- 屋根工事
- 浴室改修工事



税理士・司法書士

相続手続きの内容によって弁護士、税理士、司法書士、行政書士などの専門家が対応します。

ケアマネージャー

不動産を売却し、介護施設での生活をお考えの方やご家族の方には、ケアマネージャーが家探しをお手伝いし、高齢者住宅を紹介いたします。

葬儀・お墓

お客様の希望や要望などを把握し、信頼できる葬儀場・墓所などを紹介します。

買取り・不用品処分

ご遺族の負担を軽減するためにも、短期的な売却額は大切ですが、不要なモノの処分や買取りは専門家に任せ下さい。

不動産査定

豊富な財産である不動産の価値を高めることは大切なことです。いざいづかしのときに専門家がご相談に応じます。



快適な住まいづくりのプロフェッショナル

有限会社 **建友ホーム**

〒378-0051 沼田市上原町 1716-31

TEL.0278-23-7075

WEB: <https://kenyu-home.com/>

FAX:0278-23-2519 時9:00-17:30 休日・祝

今月号からはじまる「言葉の文字」シリーズ。
小さな森の図書館 副館長 諸田さんがさまざまな本をご紹介します。
とっておきの本に出会えるかもしれません。

今回は、諸田副館長のご紹介も合わせてこのページを楽しんでくださいね♪

「いちめん、青いききょうの花畑」にある「そめもの ききょう屋」に迷い込みます。ここで子ぎつねに化けた店員に「指を染めるのは、とても素敵なことなんですよ」と勧められ、ききょうの花の汁で染められた指を合わせて、作った窓をのぞくとそこには果たして会いたくても会えなかった人が見える、というお話です。

今回、お勧めする本は、岩崎書店「はじめて読む日本の名作絵どうわシリーズ」からの一冊。絵は、あおきひろえさん。

これがまた素晴らしくお話の世界に引き込まれます。

編集は、宮川健郎さん。児童文学研究者で沼田出身の児童文学作家、宮川ひろ先生のご長男です。

他に間違っただけタイトルを覚えてしまっている作品として、「きつねの手袋」があります。新見南吉の名作ですが、正しくは

『手袋を買いに』。きつねと人間との暖かい交流を描いています。

読後にほっこりとした気持ちになることでは『きつねの窓』と同じで、とても好きな作品です。

小さな森の図書館 副館長 諸田



今回の本のご紹介はコチラです。

『きつねの窓』
安房直子・作 / あおきひろえ・絵 / 宮川健郎・編
岩崎書店

諸田 勝（もろた まさる）

ぼくのこと



沼田市生まれ。

本でつながる活動『小さな森の図書館』でブックシェアや読み聞かせをしています。好きなことは、古民家カフェとジャズ。

あの物語の名前は何だったかな、ストーリーはよく覚えているけれど、タイトルが思い出せない、そんな経験はありませんか。

私にも、そんな作品がありました。小学校の教科書で読んだのかもかもしれません。ストーリーはよく覚えていて、しかもタイトルまでわかっているのに、大人になって読み返そうとしたのですが全然見つからない。その話は、ある日、草原を彷徨っていた主人公が、きつねに指を染めてもらい、その指を合わせた窓から懐かしいお母さんが見える、という甘く切ないファンタジーでした。

特に、黄金色の草原と藍色に染まった指のコントラストが印象的で、私の記憶の中にしっかりと残っていたのです。でも、私が覚えていたタイトルは、「きつねの染物屋」。間違って記憶していたのです。これでは、探しても見つかるわけはありません。

わかったきっかけは、ある作品を読んでいたところ、私が探している話と同じ話だと気付いたのです。それもまったく同じ。そんな再会となった作品は、『きつねの窓』。作者は、安房直子さんです。

「いつでしたか、山で道にまよったときのお話です。」からはじまり、



本とお話が大好きなあなたへ
本でつながるあなたと私
本がある。そこが森になる、そんな図書館。





Why don't you do your **BEST?**

MAN CAVE: (直訳) 男の洞窟 / 男性の隠れ家・趣味・自分の時間・俺的思想



ChatGPT 使ってる？

最近、私自身も使用頻度が急激に増えている AI ツール「ChatGPT」。今回はそんな ChatGPT についてお話しします。

まず、ChatGPTに“ChatGPTを簡単に説明する？”と聞いてみました。

—**「人と会話するように質問や相談ができる AI (人工知能)」** です。少し詳しく言うと、文章を理解して答える AI で、質問に答えたり、文章を作ったり、翻訳や要約もできます。

**Chat (会話) + GPT (文章を作る AI 技術) ** という意味で、「会話ができる言葉の専門 AI」と考えると分かりやすいです。

たとえば、勉強の質問、仕事の文書作成、アイデア出し、翻訳など、幅広く使えます。

—なるほど、と思わず感心

実際、仕事でも役立っています。以前「0 から始まるが、2 点を通る 2 次曲線の式を求めたい」という問題がありました。ChatGPT に聞くと即回答。み

ここからは、私が驚いた ChatGPT の回答シリーズ ChatGPT ビックリした回答シリーズ

その①車の修理

私は古いアメ車に乗っていますが、故障の際に機械でエラーコードを読みます。例えば P0455 など。この年式のこの車でエラーコード P0455 が出てるんだけど？⇒A: それはこの部品が疑わしいです。他に関連していそうな不具合・違和感ありますか？

⇒こんな症状関係ある？⇒A: とても重要な情報です。報告の多い内容で、ほぼ〇〇の故障です。部品番号は〇〇で相場は〇〇円です。修理方法、部品の取付位置の画像も必要ですか？

アメ車はアメリカの事例も翻訳して反映され、余計な事と思われる内容まで提案された。アメリカに沿って自分で直せる所はやってみれば？なスタンスを感じたが、そもそもそのつもりなので流石に驚いた。国産車ではここまで言わないのかな？

その②仕事上などでの規格・法規関連

SO9001, ISO14001 など見たり聞いたりしたことあると思いますが、ルールブックがあるようなものには当たり前のように回答してくれます。その場合はこうしなさい。この資料が無いとダメ。などなど。他にもスポーツのルールなども当たり前に網羅している。

んな頼ってました (笑)。

ただし、万能ではありません。複雑な内容や長文を無料版で処理すると、たまに計算や表現を間違えます。

「0.85% で非常に少ないです」と言われた時、「×100 が抜けてますよ？」と指摘すると、「失礼しました。85% です！」とすぐ訂正。こうしたやり取りで、自然と“再チェックのクセ”が付きましました。ある意味、良くできています。

回答の精度を上げるコツもあります

ネット上でも有名ですが、「〇〇の専門家として回答をお願いします。」と最初に付けるだけで、驚くほど精度が上がります。

さらに「3 行で」「簡潔に」など条件を付ければ、欲しい形で返してくれます。



◀ ChatGPT で「チャット GPT をしている男性の画像」を作成するとこんな感じ。

その③どっちの方が得か

これはみなさん良く経験はあると思いますが、保険だろが車の乗り換えだろが。ChatGPT が比較できる条件さえ細かく伝えれば伝えるほど精度の良い回答がもらえます。情報が足りなければ逆に質問されますが、本当にこれは便利。軽自動車とそれより燃費のいい普通車のハイブリットどっちが維持費が安い？など。

途中で書いたようにあくまでも間違いは起きる

ので再度の確認をすることは重要です。そして無料のままでもアカウントを作っておくと以前のやり取りが記録されているので延々と会話を続けて、精度を上げていけます。人間と違うなと思ったのは、何日も前のトークをはっきり思い出して回答してくれる事。以前のデータからの変化を随時比較してくれる。最後に ChatGPT は何が良くて、ネガティブな発言をしない。「こんなダメですか？」「A: いいですね！ただいくつかりより良くなる改善策があります！…」みたいな。

みなさんも独自の面白い使い方あったらおしえてください。この文章はちゃんと手打ちしてますからね。笑

2025
令和7年

11 November



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						

ス
ダ
エ
リ
カ
イ
ラ
ス
ト
付
卓
上
3
カ
月
カ
レ
ン
ダ
ー

2025
令和7年

12 December



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2026
令和8年

1 January



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

裏面につくり方の説明があります

①谷折り

Erika Suda.
HAND DRAWN
 卓上3ヵ月カレンダー

②谷折り

Profile

スタエリカさん 沼田市在住

Instagram/@erikasuda_illust
E-mail/suda.eee0127@gmail.com



③谷折り

卓上カレンダーの作り方（折り方）

1. ①～⑤の順に紙を折ります
2. 卓上カレンダーの形になるように下記
 ‘★差し込み部分★’を反対側の紙の中側に
 差し込めば出来上がりです。



写真で見る作り方
 作り方が難しいという方は
 こちらのQRコードより
 写真で作り方をご確認いただけます。
 是非ご活用ください♪

④谷折り



【キラリと輝くおしゃやれな年賀状】に、
 スタエリカさんの作品が掲載されました！

インストール不要年賀状ソフト付きで、LINEやメールなどでも気軽にやり取りができる特製スタンプ風画像もご利用出来ます。
 新年のご挨拶に是非ご使用ください♪

全国の書店、Amazon、楽天ブックス等で販売しております。
 (株式会社インプレス 刊)

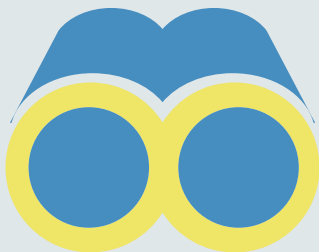


スタエリカさんのイラスト入りポストカード
 原画の購入はこちらから！
 ご要望に応じてオリジナルイラストも作成します。

⑤谷折り

★差し込み部分★

Chill House からの お知らせ



チルハウスの発刊日程について

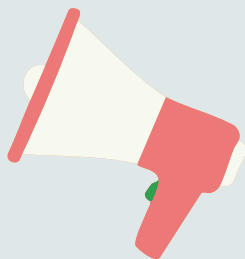
2025 年発行まで **年 3 回（3 月・7 月・11 月）**



2026 年発行より **年 2 回（4 月・10 月）**

発刊日程を変更して、内容をますます濃厚なものにできるよう、
努力していこう！と考えております。

沢山の方に愛されているチルハウスはこれからも進化しながら、
利根沼田の良いところをお届けしていきますので、掲載者の方・読者の方。
これからもどうぞよろしく願いたします。





おやすみ前のちょこっと

今回は

手を使って脳トレです。

子供から大人まで、幅広い年齢層で楽しむことができ、手軽に出来る脳トレです。指先を動かすことで脳が活性化され、集中力や記憶力、思考力の向上に繋がると言われています。認知機能の維持や向上に役立つので家族みんなで楽しめます。

ウォーミングアップ



まずは、簡単なウォーミングアップから始めていきます。肩の力を軽く抜いて手首のブラブラしましょう！だいたい20秒～30秒位を目安にブラブラさせてください。

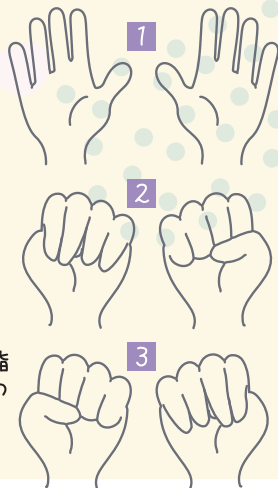
おやゆびぐーはーたいそう 親指グーパー体操

動かし方

1 両手を指を開いてパーの手にします

2 右手の親指は外に、左手の親指は中にしてにグーの手にしましょう

3 **1**の手に戻してから今度は右手の親指を中に、左の親指を中に入れてグーの手にしましょう！
交互に10回ずつやってみてね！



かさねてゆびかぞえ
重ねて指数え

動かし方

- 1 左手をテーブルに置き、その上に指が交互になるように右手を重ねます。
- 2 左側の指から順番に指のみを上げます。左記イラストの1~10の順番で数えながら上げていきましょう。続けて、10~1と反対にも指を上げていき、3セットほどしてみましょう。

■ 右手
■ 左手



- 3 2まで終わったら、重ねている手の上下を変えて、また、左側の指から順番に1~10→10~1と数えながら指のみを動かしていきます。

左手が上になるようにCHANGE!!



ビギナーアドバイス

上げる指以外の指が動かないようにきをつけます。薬指を上げるときに小指も動きやすいので、気にしながら動かしてみてくださいね。

さんかくとしかくにうごかすたいそう

△と□に動かす体操

動かし方

- 1 まずは、片手から！人差し指を●のように立てて、まずは右手で△を宙に5回ほど書いていきます。次に、左手で□を宙に5回書いていきます。

- 2 両手で書いていきましょう！イラストの●の位置から同時にスタートします。最初はゆっくりと始めてみてくださいね。

ビギナーアドバイス

実際にやり始める前に、紙に△と□を横並びで描いたものを準備します。テーブルの上に描いた用紙を置き、人差し指で同時になぞっていきます。何回か繰り返すと手が慣れてきますよ！



- 3 手を入れ替える
右手を△・左手を□の動きから
→右手を□・左手を△の動きに変えてやってみましょう。
手が慣れない時は1から戻って動かしてみてもいいね！

くすりのわかばやしがりんご園のりんごを使って作った

りんごの香りに癒される

チャイ
りんごCHAI

りんごTEA



10包パック
¥1,080(税込)



を召し上がれ。

沼田の樹上完熟りんご茶シリーズ

ほっこりタイムに

漢方 明誠堂
(すりのわかばやし)

この商品は、沼田市の観光りんご園さんが心を込めて育てたりんごから作られています。少しの傷などで廃棄となってしまうりんごを使用し、残すところなくりんご茶にしました。

甘味があり香り高く無香料・無着色・無添加でカラダに優しいお茶です。

お家でリラックスしたい時、食欲がない時にどなたでもお召し上がりいただけます。

カラダを「なおす」のではなく「元にもどす」

明誠堂くすりのわかばやしでは、一人一人の身体に合わせた漢方のご紹介もしております。

ダイエット

からだ
相談

子宝
相談

化粧品
スキンケア

本気で問題を解決したい、そんな思いをもってご来店ください。あなたの思いと真剣に向き合い、最適な解決策をご提案します。



漢方 明誠堂
(すりのわかばやし)

沼田店 |
378-0004 沼田市下久屋町 820-8
TEL:0278-24-4755 営業日:火~木

前橋店 |
371-0804 前橋市六供町 1-74-3
TEL:027-212-4755 営業日:月~土

読者プレゼント & アンケート

アンケートに答えておいしいものや素敵なアイテムを選んで応募してみましょう♪
携帯から簡単に応募出来るので、是非ご参加してみてくださいね!

1. 明誠堂くすりのわかばやしりんごチャイ2包パック

3名様

(2名様1組)

左側のページでもご紹介しているくすりのわかばやしさんのりんごチャイです。

沼田市のりんごと本格的なスパイスの香りが溶け合う絶品チャイ。忙しい毎日に簡単に飲めて身体を温めてくれます。リラクスタイムにもお勧めです。



くすりのわかばやしさま
詳細



2. Vanagon Cafe オリジナルブレンド コーヒー豆 200g

2名様

Vanagon Cafe さんの香り高いコーヒー豆。

オリジナルのブレンドで香りも味にも癒されてほっこりした時間を楽しむことができます。その他にも様々なコーヒーを取扱っております。



Vanagon Cafeさま
詳細



4. Chill House オリジナルステッカー (1枚)

3名様

読者アンケートでしか手に入らない Chill House のオリジナルステッカー。

全部で5種類あります。5種類全て集めると特別なプレゼントと交換できます。

サイズ

7cm × 7cm



応募用
QRコード



応募方法

- 1 右記の QR コードを携帯電話でアクセス
- 2 表示されたアンケート (必須項目全て) に答えて下さい。
- 3 [送信] ボタンを押したら応募受付完了

[2025年3月号当選者発表] 原田農園 はらだのく〜へん1箱 さくら様 (千葉県)

【応募締め切り】2026年3月31日

※アンケートの記載内容に漏れがあると送信できませんのでご注意ください。
ご応募いただいた個人情報につきましては、商品の発送時のみにご使用し、第三者へは開示いたしません。
アンケート内容の一部 (個人情報を除く) を掲載工務店さんにも提供する場合もございますので予めご了承ください。



BACK NUMBER



vol. 1



vol. 2



vol. 3



vol. 4



vol. 5



vol. 6



vol. 7



vol. 8



vol. 9



vol. 10



vol.11



vol.12



vol.13



vol.14



vol.15



vol.16



vol.17

NEXT ISSUE

2026.4.1

(予定)

利根沼田生活情報誌 Chill House(チルハウス)は、掲載者を募集しております。

利根沼田でこんなことやってるよ！毎日の生活が楽しくなるアイテムの販売をしているよ！など。

利根沼田ならではの嬉しい情報を広げてみませんか？

掲載については、下記連絡先にご連絡ください。

[発行・編集・制作]

Cassie's Design

発行人/キャシー

沼田市横塚町 1292-1 080-4449-0603

<https://cassies-design.com/>

夜

∞ + ♪ = enjoy
ご縁と喜びでみんな楽しくなる

Event Date

2025.11.1 Sat
16:00 - 20:00

※雨天決行

FESTIVAL

GREEN PARK PLACE

沼田市利根町大楊
1098



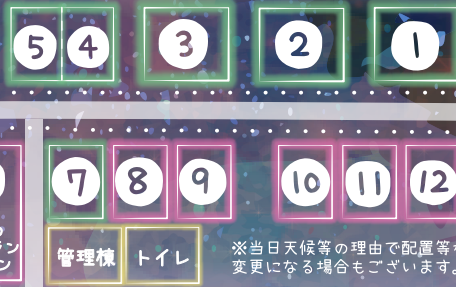
会場 MAP

夜道の運転は
十分にお気をつけて
お越しくださいネ!

P
ゲート
ポール場
駐車場

入口

P
モリの
レストラン
ランタン



※当日天候等の理由で配置等が
変更になる場合もございます。

テントブース

- ① 利根町活性化委員会
→ 焼きまんじゅう・リッポ・リッポジュース・もつ煮
- ② リバイタライズ
→ おにぎり・サンドイッチ
- ③ T・A・T
→ フランクフルト・玉こんにゃく・味噌田楽
- ④ Fun・life Company
木工製品ワークショップ
- ⑤ 利根地区コミュニティセンター
→ ポップコーン
- ⑦ Vanagon cafe & グリーンパークふきわれ
→ make a happy coffee 販売 / ポテト
ナゲット・ビール・フライドチキン

レストラン&キッチンカー

- ⑥ グリーンパークふきわれ
→ ピザ・パスタ・バーガー・ドリンク
- ⑧ mameshiba
→ レモネード
- ⑨ pompone
→ ベビーカステラ
- ⑩ メルヴェイユ
→ クレープ・台湾 tea
- ⑪ chill
→ スープ・豚汁・タコス
- ⑫ yuju カンパニー
→ グリーンカレー

お問い合わせ
沼田市社会福祉協議会利根支所

tel.0278-56-4603



木とふれあい、木に学び、木と生きる

2025

沼田アートイベント

木育フェスタ Autumn

楽しいワークショップ・演奏・読み聞かせ & 木のおもちゃ広場など
無料の体験コーナーもいっぱい♪

11月9日 | 土 | 10:00 ~ 16:00

入場
無料

大正ロマンエリア

群馬県沼田市上之町



pal*system
パルシステム群馬

旧久米家住宅洋館・生方記念文庫 (参びす講のため駐車場は
旧沼田貯蓄銀行・旧土岐家住宅洋館 (テラスめまたをご利用ください))

木にふれて豊かなココロを育む

木を想う出展者たち

- Kurumari ● 齊藤林業 ● アフリカ座
- パルシステム ● 尾瀬高校 ● kozumos ● 臈月
- 懐かしの木製ピンボール屋さん ● simarie 工房
- ケロケロマークのごゆき工房 ● 楽団石原家
- アカゲラクラフト & 彩-保健室
- 水と森のようちえん こもんず

木育のもとになったおはなはなし。
かつて土岐邸にあった「いっぽんの木」。
200人もの人々に「形見分け」され、色々な形に変えて生き延びます。
みんなの木への想いを写真絵本と映像でお楽しみいただけます。

文
土岐
小百合

沼田 ART イベント実行委員会

090-5559-7477 (担当者)

後援

沼田市 / 沼田市教育委員会