

Chill House

～ チルハウス ～

■ 利根沼田の工務店紹介

TOPIC Chill Time

■ レリックギターの世界 ichimonzi Masanori Nagao さん

Chill Point 知ってうれしいおうちのこと

■ 直前に慌てないための 引越しチェックリスト

■ coto のちょっと贅沢な Cooking

次回号について

■ Chill House の変更のお知らせ

総計 15 名様に景品 GET のチャンス!

■ 読者アンケート & プレゼント



2023年8日より

OPEN

揚げ物 居酒屋

店主の

こだわり味付け

ムネ肉



鶏の唐揚げ

ジューシーなのに生姜
がさっぱりとクセにな
るおいしさ！

モモ肉



鶏の唐揚げ

ピリッとしたトウバン
ジャンで食欲をそそら
れる！

串揚げ



串カツ

牛串・鶏ささみの肉物
から野菜までしっかり
した衣でアツアツ！

その他メニューには、枝豆・山芋の漬物・きゅうりのからし漬けなど、お酒に合うさっぱりとしたものや、多種のお酒をはじめ、子どもから大人まで召し上げられるドリンクもございます。

【席数】

お座敷 / 1卓 (全4席) テーブル席 / 4卓 (全10席) カウンター4席

【駐車場】 3台

営業時間：16:00~21:00 定休日：毎週月/火曜日



くつろぎ Dining
わが家

群馬県沼田市沼田市坊新田町 1040

090-8841-7788

大人数の場合にはご予約お願いいたします。



2023-11

もくじ

Winter Vol.10

03 ・

04~/15~・

10_{TIME} ・

11_{コラム} ・

12_{POINT} ・

13~14 ・

20 ・

21 ・

Chill House
NEWS

RENEWAL INFORMATION

利根・沼田
工務店紹介

レリックギターの世界



～ MAN CAVE ～

Why don't you do your
BEST ?

直前に慌てないための

引っ越しチェックリスト

coto^{ちょっと贅沢な}
cooking

読者プレゼント & アンケート

INDEX

RENEWAL INFORMATION

2024 年 3 月号

Vol.11



**CHANGE
and
CHALLENGE**

掲載者・読者・配布先の方々のご意見をもとに…

CHILL HOUSE は新しくリニューアル致します！

サイズが A4 サイズ
から **A5 サイズ**に
変わって手に取りや
すくしました！

CHILL
HOUSE

TAKE FREE

チルハウス

2024
SPRING

VOL. 11

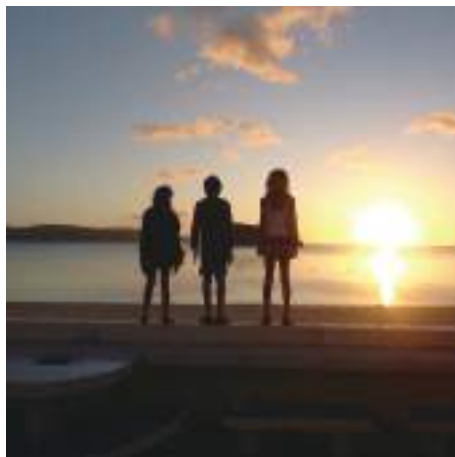
利根沼田生活情報誌



利根沼田住宅情報誌から
『**利根沼田生活情報誌**』に
住宅のみではなく生活も
重視した内容に！

表紙を一変っ！
おしゃれに可愛らし
く変更します。
今後、読者からの
わが家の一枚を募集
する予定です。
その際は、是非ご応
募下さい

これからも利根沼田生活情報誌 Chill House は地域に密着した内容と皆様の生活の
プラスアルファにある内容を盛り込んで行きます♪
「こんな内容が気になる!」「取り上げてほしい内容。」「私のお店の紹介をしたい」など、
ご意見や掲載希望がございましたらキャッシュまでお問い合わせくださいね!



since 1974

理想の家をかなえる。

地元で実績は 48 年。

住む人のことを大切に全力でサポートします。

いっぱい遊んだら大好きなおうちに帰ろう

新築から中古住宅、リフォームまで、設計、施工などすべてを手掛けるからこそ、お客様の要望に合わせた幅広い対応が可能です。



株式会社 春原ハウジング

〒378-0056 群馬県沼田市高橋場町 4944 TEL 0278-24-0001 FAX 0278-24-0291

建設設業許可：群馬県知事（般-29）第 6648

宅地建物取引業者：群馬県知事（8）第 3724 号

一級建築士事務所：群馬県知事登録 第 1046（春原一級建築士事務所）



www.sunohara.co.jp

春原ハウジング

検索

Live happily Model House



「イメージが湧きやすい」と
好評のモデルハウスです。

お気軽にご予約をお待ちしております。

information



12月2・3(土・日)

モデルハウス見学・相談会

使いやすさを追求した究極の間取り

「リアルサイズ」実体感！

資金計画・住まいのお悩みご相談ください

ご予約はHP またはお電話からお願いします



有限会社 大竹住建

〒378-0002 沼田市横塚町 1391-1

TEL : 0278-25-9192

FAX : 0278-25-9395

WEB : <https://www.ohtakejuken.jp/>

代表 大竹 博之

営業時間 8:00 ~ 18:00 (定休日: 不定休)

ご予約は
こちら



ohtakejuken
QRコード



人とお財布にやさしい『エコ住宅』



自然素材を使った健康住宅にデザイン性を追求。

健康で快適な家づくり



耐震・介護のリフォームもおまかせ下さい。

耐震判断士や増改築相談員のいる建友ホームは、地震や火災から守る安全機能リフォーム、高齢者介護に配慮したバリアフリーリフォーム、空き巣・ピッキングに対応した防犯性能リフォーム等、より快適な住まいづくりをいたします。

有限会社 **建友ホーム**

〒378-0051 沼田市上原町 1716-31

TEL : 0278-23-7075 FAX : 0278-23-2519

WEB : <https://kenyu-home.com/>

代表 森田 裕

営業時間 : 9 : 00 ~ 17 : 30 (定休日 : 日・祝日)

Specialty

- ・自由設計
- ・集成材軸組工法
- ・高気密・高断熱
- ・一般在来工法
- ・2×4工法
- ・リフォーム

快適な住まいづくりのプロフェッショナル



これから飲食店をはじめようと思っていらっしゃる方

建友ホームでは、飲食店をはじめ店舗のリフォーム

も承っております。



店舗改修を多数手がけてきたからこそ

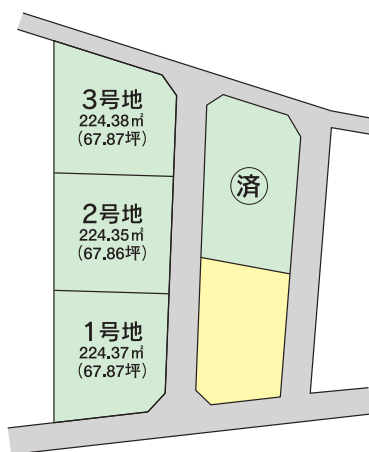
様々なうはうがあるから、これからお店を開きたいという方にも最適なアドバイスを提供できます。
特に飲食店の改修工事には知識が必要なことがあります。
これから何をしたらよいのか等も、お客様に必要な情報をお伝えして、一緒に開店の準備に努めています。

お客様からの感謝の笑顔が強み

これからスタートする新しいことは、楽しみの半面大変なこともたくさんあります。お客様が自分のお店を持てた時。お客様の「こうしたい！」希望をデザイン性や使いやすさ、コストの面からも相談に添えて手掛けていきます。だからこそ、お客様が笑顔になってくれることが建友ホームの強みになります。



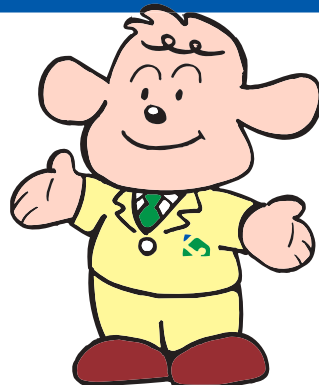
新築プラン付分譲地



販売中!

群馬県学校生活協同組合指定店

東原新町分譲地



お気軽にお問い合わせ下さい

宅地建物取引業：群馬県知事(6)第5984号 建設業許可：群馬県知事(般-3)第17940号



『信頼を築く』『住む人の想いを築く』

『持続可能で快適な暮らしを築く』『伝統技術の継承で未来を築く』

建友ホームはSDGs(持続可能な開発目標)に取り組んでいます
私たちは持続可能な社会を築くため、限りある資源を大切に使うことを「住まい両成」とし、
また、新たな資源に委ねることを「住まい創成」と定義づけ、活動してまいります。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



快適な住まいづくりのプロフェッショナル

有限
会社

建友ホーム





👍 住み心地に大変満足して頂いています

S 様 SNS 投稿より

ハッピーニューライフ!
Happy New Life



階段を降りると 1F. LDK

ここは2F

階段をあがると そこには

家方々のハッピーな空間が広がっています!



2023 年 3 月完成 沼田市 S 様邸

◆注文住宅・リノベーション…お客様のどんなご要望もどんな発想も大歓迎です。それをカタチにするのが ALGO の仕事です。

*注文住宅/リフォーム/古民家改修/蔵リノベーション/内窓設置/クロス張替/水回り/タイル施工/薪ストーブ/本棚/しっくい/珪藻土塗装
シロアリ/屋根・軒下修理/移住/田舎暮らし/手すり取付/段差解消/シロアリ/コンセント増設/照明取付/植木伐採/各種補助金申請…

●創業1980年●建設業許可(般-4)第18687号 ●日本民家再生協会会員M-002610●一級建築士事務所 第3708 ●インテリアデザイナー No.201510A

小倉住建ALGO / ALGO設計室
/タイルの大石商店



HP

〒378-0003 沼田市上久屋町 1362-22
TEL : 0278-24-0577PHONE : 080-8423-3179
WEB : <http://ogura-jyukuken.com/>
代表 小倉 仁
営業時間 9 : 00 ~ 17 : 00 (定休日 : 日曜)



bon appétit!

一年の感謝をこめて
今年もいも煮をつくって
お待ちしております

アルゴまつり

日時 : 11月19日(日)

10時~16時まで

場所 : 小倉住建ALGO



ichimonzi

Woodworking Studio



GUITAR BASE REFINISH RELIC PROCESSING

「最高の一刀のために」



HP



BLOG

ichimonzi (いちもんじ)

0278-25-9309

群馬県利根郡片品村花咲 1603-9



レリック加工とは：

ビンテージギターの魅力は、視覚、触感だけではなく、独自の響きにあります。レリック加工とは、その深みある風貌を高度な技法で再現するアート。市場にあふれる単に「傷つけたもの」ではなく、ichimonzi のレリック加工は、通常の塗装を遥かに超えた緻密な工程を経て誕生します。その質の高さで国内トップクラスとご好評を頂いております。ダメージジーンズが流行るように、我々のレリック加工も多くのの人々に認知される日を夢見て専心して参ります。



PROFILE

Masanari Nagao - BUILDER

- 2010 年 設計コンサルタントを廃業し、得意だった木工やカスタムカーで培った塗装技術を活かし、ギター工房を始動
- 2020 年 工房拡張のため群馬県片品村へ移転
- 2021 年 田舎暮らしを学べる宿をコンセプトに Hotel ichimonzi を始動

ichimonzi

ichimonzi ギター工房では、ギター一つ一つを芸術作品として丹念に製作。

また、ギター販売、メンテナンス、修復、そして独特のレリック加工も手掛けております。

大量生産の制約を超え、独自のアイデアと精密な工程で、手に取った瞬間に感動が伝わるギターをお届けします。

ハンドメイドの真髄は、時間と労力が注がれた結果、微細な音色の違いを実感できることにあります。積み重ねられた努力が生む確かな差を、我々は誇りに製作しています。

メンテナンス、修復、**レリック加工**のご要望にも柔軟に対応いたします。

最高の一刀の響きを求める全てのギタリストに、ichimonzi ギター工房がお手伝いさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください。

【 Hidden Gem Hotel ichimonzi STAY 武尊 】

--- ホテル ichimonzi ---

1 日一組様限定。併設するガーデンリビングや薪ストーブのあるカフェスペースでユニークな体験など、楽しみ方はいろいろ。
ガーデンリビングでは、カフェスペース以外にもグランピングや DIY 体験。

- * 天然木の暖かさを感じるビンテージスタイル
- * ガーデンリビングなどでの新しい体験
- * プライベートバスルーム
- * 国内産の食材や調味料を使用したお食事
- * 田舎暮らしを学べる講座を開催



Hidden Gem
Hotel ichimonzi
STAY 武尊



Why don't you do your

前回の金魚と錦鯉に続いてのアクアリウム編。
前回の EPISODE3-1 を見たい方は QR コードを
check。

錦鯉・金魚編からのアクアリウム編

いきなりそもそも論。自分では熱帯魚っていうから海水だろ！って勝手な先入観があったのですが！みなさんそんなこと考えたことありますか？google 先生で調べてみると「観賞用として飼育される熱帯・亜熱帯産の魚類をさし、広義には海産・淡水産の両方の魚種を含めるが、狭義には淡水産のもののみをさす。」なんだそうです。

ほとんどの熱帯魚は淡水魚なんだよってまたムダ知識が増えましたね。サイズも小さい種類が多く、小さい水槽でも余裕を持って飼えるそう。90cm 水槽ならたくさん飼える！飼うしかないな。



やるしかない！

水草と流木と石で作るアクアリウム！家族を道ずれに川に行きます。岩場を歩きます。かっこよさげな岩と、枯れて乾燥している流木を集めます。おうちに帰って流木をセット！水を含むまで何日も浮き上がりがたがるので石を括りつけたり、園芸用のプラスチックのメッシュを先に敷いて、それに釣り糸で括りつけたりします。やる人はお鍋に流木沈めて煮沸消毒するらしいです。流木もアクが出るので。私はやりませんでした。笑それから石なり水草用のソイル（砂）なりを敷き詰めていきます。

ここはセンスなのであーだこーだ言えませんが、奥から手前に傾斜をつけてソイルを敷いたほうが立体感が生まれてかっこよくなるそうです。いきなり水を入れるとソイルも浮き上がってしまったり、地形が崩れやすいのでスプレーで先にソイルや流木をびっしょり湿らせます。

ここで育てたい水草をばらして根っこを少しトリミングしてから植えていきます。アマゾンソード、ミクロソリウム、アヌビアスナナなど初心者におすすめの水草を最初は植えました。



余談ですが陰性水草といって光合成に光が少なくていいやつ＝水槽の上に明るいライトと CO2 発生装置をセットする必要が無いもので丈夫な種類を選びました。

BEST?



光合成には二酸化炭素＝CO2 が必要で、陰性水草以外ほとんど水槽内に CO2 を添加しないといけない。陰性水草も CO2 と高光量があると光合成により成長がすごく早くなります。CO2 の添加には主にアクアリウム専用の CO2 ガスポンプによる添加、ペットボトルなどに砂糖・ドライイースト・水を入れて発酵させた際に発生する二酸化炭素をチューブで水槽に入れる発酵式、薬みたいなタブレットを入れるだけの 3 パターンになります。

肝心のろ過装置。

上部式と外部式がほとんどで、小型の熱帯魚や水草をやるなら co2 が逃げにくくろ過能力の高い外部式がおすすめです。

そしていよいよ熱帯魚！

アクアリウムショップは沼田にはありません！笑前橋高崎には何店舗もありますし、大きなカインズホーム、コメリパワーでも売ってます。最初はパイロットフィッシュと呼ばれる魚を選びましょう。パイロットフィッシュとは魚の名前ではなく、水槽を始める際に最初に入れる魚のことです。必ずしも必要ではないのですが、水槽内に必要なバクテリアの繁殖を促して水槽内の環境作りに貢献してくれる丈夫な熱帯魚の事です。

環境の変化に弱い魚を

水が出来上がっていない水槽に入れても病気になったり、最悪は★になってしまうこともあります。なので最初はパイロットフィッシュを水槽のサイズに合った数買ってきて、2週間から1ヶ月飼って、それから好きな魚を追加しましょう！相性などありますので、店頭で「可愛いからこれにしよう！」は絶対におすすめしません。過去に何回もこれで失敗しています…。笑

砂の上で生活する魚

泳ぎの速い魚、水面で飛び跳ねる魚、コケを食べてくれる魚など。

水槽を綺麗にしてくるエビ



色や形以外にも色々個性がありますので良く調べてから飼いましょう！

さあこれであなたも立派なアクアリアスト！あなただけの癒しの空間を水槽内に作りましょう！そして私より詳しくなってあれこれご教授お願いします。笑



90cm の水槽を上部フィルターから外部フィルターに変更したとき。上部フィルターはポンプが消耗し過ぎるので、エーハイムフィルターに！

酸欠と漏水に注意しよう！完

直前に慌てないための

引っ越しチェックリスト

引っ越しという春のイメージですが、引っ越しの準備はもっと前から始めると慌てずに済みます。今回のチルポイントは、引っ越しの時に役に立つあれこれチェックリストを紹介していきますので、来春引っ越しの方は要チェックしてみてください。

・意外と時間がかかるので早めに行きましょう。

・役所の手続きのほとんどが引越してから14日以内に済ませなくてはいけない手続きです。

・アプリを使用している人はそちらも確認しましょう。

引越前

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ 引っ越し業者の選定 | ☐ 転出届（役所に届ける） |
| ☐ インターネットの新居開通手続き | ☐ 国保の変更届 |
| ☐ 郵便局の転送届 | ☐ 印鑑証明の廃止 |
| ☐ ライフライン（水道・ガス・電気）の変更と手続き | ☐ NHKの住所変更 |
| ☐ 固定電話の手続き | ☐ 冷蔵庫・洗濯機の水抜き |
| ☐ 転校届 | ☐ 荷物の整理 |
| | ☐ 引越し挨拶の手土産準備 |

引越後

～引越し先役所～

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 転入届 | ☐ 後期高齢者医療保険者証 |
| ☐ 転居届 | ☐ 転校届 |
| ☐ マイナンバー | ☐ 母子手帳 |
| ☐ 印鑑登録 | ☐ 子ども（児童）手当 |
| ☐ 国民健康保険 | ☐ バイク（排気量125cc以下） |
| ☐ 介護保険被保険者証 | ☐ ペットの登録住所変更 |
| ☐ 高齢受給者証 | |

・届け出が必要となるペットは保健所です。

引越後

～手続き～

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ☐ 運転免許証 | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 車庫証明 | ☐ パスポート |
| ☐ 自家用車 | ☐ ネットショップサービスの住所変更 |
| ☐ バイク | ☐ スマホ決済アプリ |
| ☐ 銀行 | ☐ |
| ☐ クレジットカード | ☐ |
| ☐ 各種保険 | ☐ |

・その他やることリストに追加したいことがあったら記入しましょう。

JUST

MOVED

PROFILE

NAME : coto (こと)

FROM : 千葉県浦安市



PERSONAL HISTORY :

千葉県内の創作ダイニングで和食ベースのイタリアンを修行。

2018年11月。片品の地域おこし協力隊で群馬に移住。

2021年1月31日。川場に DELI CAFE Fiore〜デリカフェフィオレ〜を開業。無添加食材・料理にこだわった家庭ではなかなか作れない料理を提供。毎日ランチ内容が変わりたくさんの方の支持を受けた。

家族みんながだいすきになる

甘辛だれのかぼちゃの肉巻き

材料 (2~3人分)

豚ロース薄切り肉…8枚
かぼちゃ…1/8個
にんにく…1かけ
塩こしょう…少々
お好みで小ねぎ…2本
片栗粉 (または小麦粉) …大さじ1



たれ

しょうゆ…大さじ2
みりん…大さじ2
酒…大さじ2
てんさい糖 (さとう) …小さじ1

片栗粉 (小麦粉) は、粉ふるいを使うと全体に上手にかけるれます。

1. 下ごしらえ

かぼちゃを5mm程度の厚さに8枚切る。
お皿にかぼちゃを乗せラップをしてから電子レンジで600w/3分で加熱する。
にんにくを1mm程度にスライスする。



2. 食材を巻く

広げた豚ロースに塩こしょうを適量かけて、かぼちゃ→にんにくをのせ、くるっと巻いていきます。全て巻き終わったら、巻き終わった部分に片栗粉を振りかけていきます。

肉巻きをフライパンに乗せるときは巻き終わりの部分を下に置きましょう。



3. 焼いて・味付け

たれを全て混ぜておきます。

油をひいたフライパンに2. をのせて中火で焼いていきます。

全体に焼き目がついたてきたら弱火にしてたれをかけていきます。

たれが全体に馴染みとろみがついてきたらお皿に盛り付け、お好みで小口切りにした小ねぎを振りかけてできあがり♪





材料（2～3人分）

長ねぎ…1本
 ワンタンの皮…10枚
 豚ひき肉…60g
 春雨…20g
 にんにく…1かけ
 しょうが…1掛け
 ごま油…小さじ1
 （仕上げ用ごま油）…小さじ1

スープのもと

水…600cc
 鶏がらスープの素
 （又は、中華スープの素）
 …小さじ2
 みりん…小さじ2
 しょうゆ…大さじ2
 塩こしょう…少々



フライパン1つでほっこりできる 焼きねぎとワンタンの春雨スープ



1. ネギを焼く

長ねぎの白い部分を4cm程の長さに切ります。
 深めのフライパンで焼き目がつくくらいまで焼いて
 いきます。
 焼き目が付いたらお皿に移しておきます。

長ねぎは両面に
 焼き目が付くように
 あまり転がさないように
 しましょう



2. 炒めて煮る

にんにくとショウガをみじん切りにします。
 ネギを焼いたフライパンにごま油をひき、にんにく・しょうがを
 炒めます。香りがたったらひき肉を入れます。
 ひき肉に火が入ったら**スープのもと**を全て入れて沸騰させます。

3. 仕上げ

火を弱めて春雨・ワンタンの皮・1.を入れひと煮
 立ちさせます。
 全体が馴染んだら、お好みで仕上げ用のごま油を
 入れて火を止めて完成です。

わんたんの皮はくっつき
 やすいので、1枚ずつ入れて
 いきましょう。



YUGENGAISYA ANJOH KENSETSU

ー 自然素材で作る和モダン住宅 ー

呼吸する木の家づくり



居心地の良い暮らし。住み心地の良い生活。地域に密着した工務店として、お客様に寄り添い暮らしを支えていける存在でありたいと考えています。



あん じょう
鞍城建設

〒378-0045 沼田市材木町 1326-12

TEL : 0120-70-2711 FAX : 0278-22-2723

WEB : <https://anjo.jp/>

専務 石坂 辰郎

営業時間 8:00 ~ 18:00 (定休日: 土・日曜・祝日)





BEFORE



AFTER

五郎兵衛やかた様のリノベーション

- ◆長く快適に住み続けるには今の暮らしを見直して家族の必要に応じた手当が必要
- ◆「基本性能が高く住み心地の良い暮らし」を大切にしたりノベーション
- ◆毎日がいとおしくなるような暮らしと家のリノベーションをご提案
- ◆自然素材を活かしてもっと快適な暮らしのスタート
- ◆店舗などユニバーサルデザインでより快適に過ごせる空間にリノベーション

※リノベーション…リフォームがマイナスからゼロに（老朽化を新築時並みに）近づける工事だとしたら
ゼロ+αで新たな機能や家の価値を向上させるような工事。

ほぼ毎日、無料相談会開催中

REFORM

お電話で「無料相談会に参加したい」とご連絡ください。

鞍城建設では、一生のお付き合いをできる地域密着型工務店でありたいと考えています。



Fun・LifeCompany

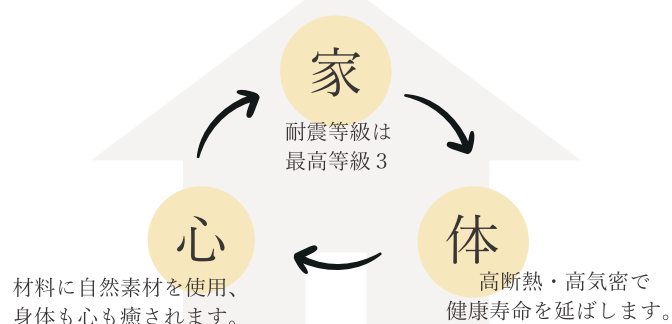
新築・リフォーム・外構工事



沼田市白沢町 K 様邸

家族が健康で幸せに 暮らせる家づくり

ファン・ライフカンパニーの家づくりは「家は家族の
パワースポット」をモットーに、家・体・心の健康を守る
家づくりをご提案しています。



プランやお家づくりに関してのご相談は無料！
土地のご相談もお気軽にお問合せください。

リフォーム・リノベーション

水廻りから外構、店舗改修まで幅広く対応します。

「間取りを変えたい！おしゃれなお部屋にしたい！」

そんなご希望もお任せください。例えば和室を洋室に変えたり、お子様の成長に合わせて間仕切り壁を設置したり、暮らしに合わせた間取り変更やインテリアのご相談まで。3D デザインを作成しビフォーアフター画を見ながらプランニング！
あなたらしい理想の住まいをご提案します。



BEFORE

AFTER



多くの人々へ Fun を多くの人々を Fan に

株式会社ファン・ライフカンパニー

〒378-0064 沼田市善桂寺町 188-4

TEL : 0120-639-156

FAX : 0278-22-7117

WEB : <https://fun-lifecompany.jp/>



そのリフォーム補助金の対象になるかも？！

水廻りや断熱工事など、省エネ効果が得られる工事は国の補助対象になる場合があります。また、介護保険を使った住宅改修など、お客様がよりお得にリフォームできる補助金制度についてもお気軽にお問合せください。

モニター大募集！

先着 2 棟限定

自分らしく、暮らしを楽しむ高性能な企画住宅

UNSTANDERD

遠藤建築 WITH
ファン・ライフカンパニー
コラボ企画！

今、ご成約いただくと先着 2 棟限定で
有名ブランド多数掲載のインテリアカタログから
お好きな家具を定価 50 万円分プレゼント！



MyHouse



NONDESIGN

本体価格
(税抜) **1,680**
万円～



本体価格
(税抜) **1,430**
万円～



本体価格
(税抜) **1,350**
万円～

他、プランもご用意しています。カタログ請求もお気軽にお問合せください。



BUNGALOW

本体価格
(税抜) **1200**
万円～

例えば「BUNGALOW」と
横塚町「木洩れ日の杜」分譲地(67坪)
建物本体価格 1,200万円(税抜)
木洩れ日土地 400万円
付帯工事(給排水等)300万円(税抜)
総額2,050万円(税込)

変動金利(住友SBIネット銀行)
2,050万円借入
0.32% 35年返済なら

月々51,600円!

古き良き佇まいを「今」につなげていく

大切な我が家を快適に **リフォーム**

新築だけではなく、今生活をしている大切な我が家をこれからもずっと守っていくお手伝いを致します。
土地柄にあわせた施工・使いやすい設備のご提案をいたします。

浴室



一日の疲れを癒すバスタイム

タイル張りのお風呂からユニットに変えたことで同じ空間でも広々。
そして、熱が逃げにくいので温かく入浴することができます。



トイレ



バリアフリーのトイレ

和式トイレから水洗トイレに改修。
段差も解消し、手摺も付けることで使いやすさが格段に上がります。
また、浴室と同様にタイル張りからクロスとクッションフロアにすることで水回りの寒さを軽減しました。

玄関



明るく広く感じる玄関

ドアを開いて正面の壁をホワイトのクロスにすることで、玄関が広々とした空間に変身。
靴の着脱も容易になるように手摺の取付もしました。

使いやすく安全なシステムキッチン

窓側についていたガスコンロと水道。システムキッチンにすることで全体を見渡しながらか料理ができるように施工。
長年使ってきた壁も全て張り替えてホワイトクロスで清潔感◎



キッチン

有限会社 戸丸工務店

〒378-0071 沼田市上発知町 2356

TEL : 0278-23-9812 FAX : 0278-23-9593

WEB : <https://tomakou.com/>

代表 戸丸 雅博

営業時間 8:00 ~ 18:00 (定休日: 日・祝日)



読者プレゼント & アンケート

アンケートに答えておいしいものや素敵なアイテムを選んで応募してみましょう♪
携帯から簡単に応募出来るので、是非ご参加してみてくださいね!

1. ピコファーム 干しいも 熟成べにはるか 1袋

2名様

添加物一切なし
こだわりの製法で添加物を一切
使用しません。
原材料：さつまいも
原産地：群馬県
内容量：120g



ピコファームさま
詳細



2. Vanagon Cafe オリジナルブレンド コーヒー豆 200g

3名様

Vanagon Cafe さんの香り高い
コーヒー豆。
オリジナルのブレンドで香りも
味にも癒されてほっこりした時
間を楽しむことができます。
その他にも様々なコーヒーを取
扱いしております。



Vanagon Cafe さま
詳細



3. 果実庭 りんごジュース 1本

2名様

果実庭のりんごを搾り熱処理を
加えた長期保存が出来る
ジュースです。
茶色く変色しないようにビタミ
ンCだけ加えます。
内容量：1L



果実庭 さま
詳細



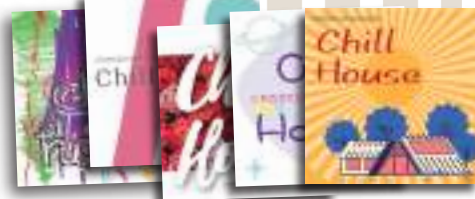
4. Chill House オリジナルステッカー (1枚)

8名様

読者アンケートでしか手に入らない Chill House
のオリジナルステッカー。
全部で5種類あります。5種類全て集めると
特別なプレゼントと交換できます。

サイズ

7 cm × 7 cm



2023年3月号当選者発表

原田のく〜へん / たま 様 (前橋市) VANAGON CAFE オリジナルブレンド / こっこ 様 (みなかみ町) ・佐藤 様 (沼田市) ・ローズ 様 (みなかみ町)
わらいなオリジナル手ぬぐい / あゆさん 様 (沼田市) Chill House オリジナルステッカー / ゆうき さま (沼田市)

2023年7月号当選者発表

原田のアップルパイ / ゆき和 様 (沼田市) VANAGON CAFE オリジナルブレンド / とみ 様 (みなかみ町) ・カロリ 様 (沼田市) ぼむぼむジュレ / ミッツ 様 (沼田市)
島村 様 (中之条) ・あゆみ 様 (沼田市)

応募方法

【応募締め切り 2024年1月31日】

- ① 右記の QR コードを携帯電話でアクセス
- ② 表示されたアンケート (必須項目全て) に答えて下さい。
- ③ [送信] ボタンを押したら応募受付完了となります。

※アンケートの記載内容に漏れがあると送信できませんのでご注意ください。

ご応募いただいた個人情報につきましては、商品の発送時のみにご使用し、第三者へは開示いたしません。
アンケート内容の一部 (個人情報を除く) を掲載工務店さんにも提供する場合がございますので予めご了承下さい。

応募用
QRコード



CHILL HOUSE INDEX

H O U S I N G

P4 株式会社 春原ハウジング

〒378-0056
群馬県沼田市高橋場町 4944
TEL : 0278-24-0001
FAX : 0278-24-0291
WEB : <https://www.sunohara.co.jp/>



P5~6 有限会社 大竹住建

〒378-0002
沼田市横塚町 1391-1
TEL : 0278-25-9192
FAX : 0278-25-9395
WEB : <https://www.ohtakejuken.jp/>



P7~8 有限会社 建友ホーム

〒378-0051
沼田市上原町 1716-31
TEL : 0278-23-7075
FAX : 0278-23-2519
WEB : <https://kenyu-home.com/>



P9 有限会社 小倉住建

〒378-0003
沼田市上久屋町 1362-22
TEL : 0278-24-0577
FAX : 0278-23-7402
WEB : <https://www.ogura-jyukken.com/>



P15~16 有限会社 鞍城建設

〒378-0045
沼田市材木町 1326-12
TEL : 0278-22-2711
FAX : 0278-22-2723
WEB : <https://anjoh.jp/>



P17~18 株式会社 ファン・ライフカンパニー

〒378-0064
沼田市善桂寺町 188-4
TEL : 0120-639-156
FAX : 0278-22-7117
WEB : <https://fun-lifecompany.jp/>



P19 有限会社 戸丸工務店

〒378-0071
群馬県沼田市上発知町 2356
TEL : 0278-23-9812
FAX : 0278-23-9593
WEB : <https://tomakou.com/>



BACK NUMBER



E X T E R I O R

P22 EXART エクスアート

〒378-0002
沼田市横塚町 76-4
TEL : 0278-22-5140



WEB : <http://www7b.biglobe.ne.jp/~exart/>



利根沼田生活情報誌 Chill House(チルハウス)は、掲載者を募集しております。利根沼田でこんなことやってるよ!・毎日の生活が楽しくなるアイテムの販売をしているよ!など。利根沼田ならではの嬉しい情報を広げてみませんか?掲載については、下記連絡先にご連絡ください。

[発行・編集・制作]

Cassie's Design
発行人/キャシー

沼田市横塚町 1292-1 080-4449-0603
<https://cassies-design.com/>



EXTERIOR GARDEN DESIGN & WORKS

EXART

使いやすいデザインガーデンでお庭時間をもっと楽しく！

暮らしの幅がグリーンと広がるエクステリア



Total
Exterior
Design

生活に合わせる自社設計

お客様のライフスタイルに合わせた家族の笑顔が絶えない安全かつ価値のあるお庭の空間作りをご提案していきます。

お客様に寄り添う自社施工

わたしたちが施工を行うので、安心してお願いできるとお客様から評価いただいております。アットホームな店舗なので、お庭の過ごし方をぜひ体験・実感してください。

お庭の困りごとにもすぐに**解決**いたします！

- ☐ 1. お庭手入れの時にちょっと一息できるところがほしい
- ☐ 2. ローメンテナンスの庭が欲しい
- ☐ 3. 新築なのに庭回りをどうしたらいいかわからない
- ☐ 4. 夜の帰宅で足元が見えなくて怖い

そんなお悩みを解決いたします。
まずはご相談だけでもぜひお問い合わせください！



デザインコンテスト 2022 受賞

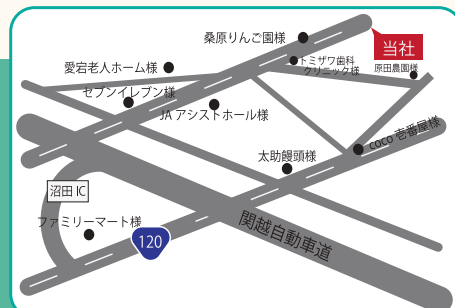


エクスアート

EXART TEL 0278-22-5140

378-0002 沼田市横塚町 76-4

エクスアート 沼田 検索



約束しよう、必ず会おう

魂の旅の先で...

忘れ ない

約束

2023 年

12月24日(日)

14:00 開演 (13:00 開場)

みなかみ町カルチャーセンター

つきよのホール

【オンラインチケット】

S 席 2,000 円

一般席 1,500 円

※全席パンフレット付

※チケットの購入はQRコードから

[お問い合わせ]

tonenumatahonki@gmail.com



主催 / とねぬまた本気ミュージカル実行委員会
後援 / 沼田市・片品村・川場村・昭和村・みなかみ町・上毛新聞

